

Unsere Coaches



Katharina Roitzsch
Diplom-Psychologin und
Business Coach



Dr. Uwe Debitz
Diplom-Psychologe

Coaching als Bestandteil der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Coaching unterstützt Sie bei der aktiven und gesunden Bewältigung der Herausforderungen, denen Sie sich in Ihrem Berufsalltag stellen müssen.

Damit ist Coaching ein sinnvoller Baustein zur betrieblichen Gesundheitsförderung. Unternehmen können hier pro Beschäftigten bis zu 600,- Euro aufwenden, die als Betriebsausgaben zählen und für Arbeitnehmer nicht als geldwerter Vorteil angerechnet werden. Darüber hinaus gibt es Fördermöglichkeiten über den Arbeitgeberservice der Krankenkassen. Dazu sollte sich das Unternehmen an die Krankenkasse wenden, bei der ein Großteil der Beschäftigten versichert ist.

Coaching zur Unternehmensführung

Die Sächsische Aufbaubank (SAB) unterstützt in kleinen und mittelständischen Unternehmen Führungs-Coachings von mindestens 5 Tagen, die sich mit Themen wie beispielsweise Personalentwicklung und Fachkräftesicherung oder Wissensbilanzierung beschäftigen. Dabei können 40 bis 50% der zuwendungsfähigen Ausgaben von der SAB übernommen werden.

Wir unterstützen Sie gern bei der Antragstellung.

Coaching für Privatpersonen

Auch als Privatperson ist es möglich, an einem Coaching teilzunehmen. Besprechen Sie mit uns Ihre beruflichen Themen und wir erarbeiten gemeinsam neue Lösungsansätze für aktuelle Herausforderungen.

Angestellte mit Führungsverantwortung können die Kosten für Coaching steuerlich geltend machen.

Themen im Coaching

- Berufliche Entscheidungen
- Umgang mit neuen beruflichen Rollen (z.B. Führungsverantwortung)
- Umgang mit Konflikten
- Selbstreflexion
- Verbesserung des eigenen Arbeitsstils
- Verbesserung der sozialen Kompetenz